REGULAMIN

FALIADA 2026 – II NOCNY MARATON PŁYWACKI

1. Organizator

Organizatorem zawodów pływackich **FALIADA 2026 – II Nocny Maraton Pływacki** jest **Hrubieszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hrubieszowie**

2. Termin i miejsce

- Data: 5 grudnia 2026 r. (sobota)
- Miejsce: Pływalnia FALA
- Czas trwania wydarzenia: 14:00-24:00

3. Cel zawodów

- popularyzacja pływania jako formy aktywności fizycznej
- promocja zdrowego stylu życia
- integracja środowiska pływackiego
- uatrakcyjnienie oferty sportowo – rekreacyjnej Pływalni FALA

4. Charakter zawodów

1. Zawody rozgrywane są w formule **maratonu pływackiego**
2. Celem zawodników jest **przepłynięcie jak najdłuższego dystansu** w wyznaczonym czasie
3. Zawody mają charakter **rekreacyjno-sportowy**

5. Uczestnicy i podział na bloki

Blok I – dzieci i młodzież
- uczestnicy **do 15 roku życia,**
- czas trwania: **14:00-17:00**

Blok II – młodzież i dorośli
- uczestnicy **powyżej 15 roku życia**
- czas trwania: **18:00-24:00**

6. Zasady udziału

1. Warunkiem udziału w zawodach jest:
- prawidłowe zgłoszenie do zawodów,
- podpisanie oświadczenia o braku przeciwskazań zdrowotnych
- w przypadku osób niepełnoletnich – pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego

FALA
PŁYWALNIA

- uiszczenie opłaty startowej w kwocie 50 zł – dopuszcza się możliwość opłaty za udział na recepcji pływalni FALA gotówką, kartą, blikiem, karnetem oraz przelewem na konto bankowe HOSiR **06 1240 2829 1111 0000 4029 7828** w tytule: **„Opłata startowa – II Nocny Maraton Pływania" Opłata startowa ma charakter bezzwrotny. W przypadku rezygnacji z udziału uczestnik zachowuje prawo do skorzystania z pływalni.**

2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność

---

7. Zasady rywalizacji

1. Zawodnicy pływają dowolnym stylem
2. Start odbywa się
   - wspólnie lub seriami – decyzją organizatora
3. W trakcie maratonu:
   - dopuszczalne są przerwy regeneracyjne poza niecką
   - zawodnik może w każdej chwili zakończyć udział w zawodach
4. Zabrania się korzystania z:
   - płetw
   - łapek
   - desek
   -innych przedmiotów zwiększających wyporność lub prędkość.

Dopuszczalne są okularki pływackie i czepek

---

8. Pomiar i klasyfikacja

1. Dystans liczony jest w pełnych długościach basenu

2. Pomiar prowadzony jest przez wyznaczonych sędziów / obsługę techniczną

3. Klasyfikacja prowadzona jest oddzielnie dla:

- Bloku I

- Bloku II

Organizator zastrzega sobie prawo do połączenia bloków

4. O kolejności miejsc decyduje **najdłuższy przepłynięty dystans**

---

9. Nagrody i wyróżnienia

1. Organizator przewiduje:

- nagrody, medale, dyplomy dla najlepszych uczestników (pierwsze trzy miejsca)

- wyróżnienia dla:

• najmłodszego uczestnika

• najmłodszej uczestniczki

• najstarszego uczestnika

• najstarszej uczestniczki

2. Szczegółowy zakres nagród ustala organizator

10. Bezpieczeństwo

1. Podczas zawodów zapewniona jest:
- obsada ratownicza zgodna z obowiązującymi przepisami,
- nadzór organizatora i sędziów
2. Organizator ma prawo:
- przerwać udział zawodnika ze względów bezpieczeństwa,
- przerwać lub odwołać zawody w przypadku zagrożenia

11. Odpowiedzialność

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
- urazy wynikające z nieprzestrzegania regulaminu,
- rzeczy pozostawione na szatniach
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania:
- niniejszego regulaminu
- regulaminu pływalni FALA

12. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja regulaminu należy do organizatora
2. Podczas wydarzenia odbędzie się zbiórka karmy, która wesprze „Kocie adopcje”
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie
4. Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu

Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

FALA
PŁYWALNIA